

Ársskýrsla Fríðuhúss fyrir árið 2019

Starfsemin

Fríðuhús er sérhæfð dagþjálfun fyrir einstaklinga með heilabilun sem rekin er af Alzheimersamtökunum. Leyfi er fyrir 18 skjólstæðinga á dag. Markmið starfseminnar er að styrkja og efla einstaklinginn samhliða því að veita honum öryggi og vellíðan. Reynt er að hafa starfið sem fjölbreytilegast til að höfða til sem flestra. Einnig er veittur stuðningur til aðstandenda í formi viðtala og fjölskyldufunda. Hér hefur verið mótað gott starf gegnum árin og skjólstæðingar og aðstandendur hafa sem fyrr verið mjög ánægðir með þá þjónustu sem þeir hafa fengið.

Á árinu 2019 nýttu 31 einstaklingur sér þjónustu Fríðuhúss, 20 konur og 11 karlar. Sjá frekari tölulegar upplýsingar varðandi starfsemina í meðfylgjandi skjali og þar sést líka samanburður milli ára. Það sem helst vekur eftirtekt er að meðalbiðtími eftir innskrift hefur styst tölvvert og farið í 3,8 mánuði á s.l. ári frá því að vera 14,3 mánuðir á árinu 2017. Meðaldvalartími þeirra sem útskrifast var líka mjög hár eða 37,3 mánuðir miðað við 26 mánuði árinu áður. Einnig var ánægjulegt að sjá að flestir sem útskrifuðust héðan á s.l. ári fóru beint á hjúkrunarheimili. Meðalbiðtími eftir að komast á hjúkrunarheimili hefur smán saman verið að lengjast og var 5,7 mánuðir á síðasta ári miðað við 2 mánuði 2017.

Búreksturinn gengur vel en við fengum 4 landnámsþætur fyrir tveimur árum sem hafa dafnað vel og hafa valdið mikilli lukku hjá skjólstæðingunum.

Áframhaldandi samstarf var við nokkur listasöfn á höfuðborgarsvæðinu og fóru nokkrir skjólstæðingar á mismunandi söfn yfir vetramánuðina ásamt starfsmanni og þeim aðstandendum sem komust með hverju sinni. Þar túlkaði listfræðingur ákveðin verk á staðnum og fékk skjólstæðingana til að túlka það sem þeim fannst um verkin. Gefandi og ánægjulegt samstarf sem vonandi heldur áfram .

Árlegur Basar í Fríðuhúsi var haldinn í nóvember og heppnaðist mjög vel og hefur fest sig í sessi í starfseminni.

Starfsmenn

Í árslok starfa hér 6 starfsmenn í 5 stöðugildum. Einn hjúkrunarfræðingur, einn sjúkraliði, einn félagsliði og 3 almennir starfsmenn. Sjúkraliðanemi frá Fjölbraut í Breiðholti kom hingað í verknám í 4 mánuði.

Á vormánuðum var farin fræðslu- og skemmtiferð til Vestmannaeyja eina langa helgi. Þar skoðuðum við hjúkrunarheimili og dagþjálfun. Skemmtileg og fræðandi ferð sem allir starfsmenn fóru í.

Starfsmenn hússins hafa sótt ýmsa fræðslu hérlandis sem hefur verið í boði sem tengist starfsseminni.

Sjálfbóðaliði kemur hér vikulega og hjálpar til við afþreyingu og virkni skjólstæðinganna

Utanaðkomandi þjónusta

Læknisþjónusta fyrir skjólstæðinganna hefur verið sinnt frá Landakoti. Læknir kemur í húsið hálfsmánaðarlega og höfum við aðgang að honum gegnum síma þess á milli. Helga Eyjólfsdóttir, öldrunarlæknir tók við af Birni Einarssyni í byrjun árs

Þrif: Hreingerningarfyrirtækið Sólar sér um þrifin og þrifið er x 3 í viku. Almenn ánægja er með þrifin.

Matur: Hádegismatur hefur verið keyptur frá Matborðinu en starfsmenn hússins hafa séð um morgunmat og miðdegiskaffi.

Akstursþjónusta: Ferðaþjónusta Þórunnar hefur séð um akstursþjónustuna. Flestir nýta sér þessa þjónustu (68%) en þó keyra sumir aðstandendur sína hingað.

Fótaðgerðarfræðingur kemur á 6 – 7 vikna fresti og gefst skjólstæðingum kostur á að nýta sér þjónustu hennar en þeir borga sjálfir fyrir þá þjónustu

Hárgreiðslukona kemur á ca. 6 vikna fresti og gefst skjólstæðingum kostur á að nýta sér þjónustu hennar en greiða sjálfir fyrir þá þjónustu.

Sjúkrabjálfari kemur x 2 í viku og hefur sinnt 8 skjólstæðingum í heima sjúkrabjálfun sem greidd er af Tryggingarstofnun

Nemar

Hjúkrunarfræðinemar af þriðja ári í hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands komu hingað í kynningu bæði á haustönn og vorönn. Töluvert hefur einnig verið um heimsóknir fagfólks frá hinum ýmsu stöðum til að kynna sér starfsemina hér.

Húsnæði

Dagbjálfunin leigir húsnæðið hér við Austurbrún af Alzheimersamtökunum.

Gjafir

Aðstandendur eins skjólstæðings gáfu 1.000.000 kr. en viðkomandi útskrifaðist á árinu. Keypt var nýtt matar- og kaffistell fyri hluta peningsins.

Eiginkona eins skjólstæðings gaf 100.000 kr. í minningu um mann sinn.

Dagur Sigurbergsson sem vann sitt fjórða sumar hér í sumarafleysingum hljóp í Reykjavíkummaræðuninu og safnaði 110.000 kr. sem fór upp í nýtt píanó sem keypt var á árinu

Reykjavík 20. maí 2020

Sigríður Lóa Rúnarsdóttir, forstöðumaður Fríðuhús
