

Dagleg iðja

Aðlögun og hjálpartæki

Rósa Hauksdóttir, iðjubjálfi, LSH-Landakot

- ▶ Færni
- ▶ Athafnir
- ▶ Hjálpartæki
- ▶ Vefsíður

Færni minnkar

- ▶ Færri tækifæri
- ▶ Hreyfistól
- ▶ Hugmyndaverkstól

Að viðhalda færni

- ▶ Venjuleg dagleg störf
- ▶ Gönguferðir
- ▶ Skemmtiferðir
- ▶ Tónlist
- ▶ Börn og gæludýr
- ▶ Handverk

Góð ráð

- ▶ Einfalda verkefni
- ▶ Stigskipta
- ▶ Ekki lagfæra
- ▶ Brosa
- ▶ Biðja um aðstoð
- ▶ Takk
- ▶ Fagna sigri

Umhverfið, heimilið og hjálpartæki

Baðherbergi og svefnherbergi

- ▶ Baðbretti
- ▶ Salernishækkun
- ▶ Ýmiskonar handföng
- ▶ Hjálpartæki við rúm



Áttun

- ▶ Sólarhringsdagatal
- ▶ Dagbækur og dagatöl



Tækni

- ▶ Símar
- ▶ Þráðlausir sendar
- ▶ Fjarstýringar
- ▶ Eldavélavari/hitaskynjari
- ▶ Öryggismottur
- ▶ Hreyfiskynjarar
- ▶ Staðsetningartæki

Doro 312

- ▶ Með stórum tökkum
- ▶ Númerabirti
- ▶ Símaskrá
- ▶ Hátalara
- ▶ Hentar vel fyrir þá sem eru farnir að missa sjón.
- ▶ Fæst hjá Símanum



Doro 100w

- ▶ Auðveldur í notkun
- ▶ Með stórum skjá og stórum tökkum
- ▶ Hægt er að stilla hringinguna mjög háa auk þess sem hátt og skýrt heyrast í viðmælanda.
- ▶ Handtækið styður heyrnatæki.
- ▶ Fæst hjá Símanum.



Doro Secure 580 farsími – Hvítur

- ▶ SMS með GPS staðsetningu
- ▶ Styður heyrnartæki
- ▶ Fæst í Elko



Vefsíður

- ▶ www.memaxi.is
- ▶ www.heimsokn.is
- ▶ www.sjukra.is
- ▶ www.oryggi.is
- ▶ www.securitas.is
- ▶ www.eirberg.is